

Garder confiance quand l'âge vient



Groupe de partage pour les plus de 72 ans

« Il vous faut renaître d'en haut » dit Jésus à Nicodème. Mais comment ?

Accueillir cette période où le vieillissement se manifeste de plus en plus.
Choisir la Vie en développant l'émerveillement, la gratitude, la créativité...
Apprivoiser ses peurs : de la souffrance, de la solitude, de la fin de vie.
Comment avancer avec confiance, trouver ou retrouver des sources vives ?
C'est l'enjeu principal de cette étape. Voilà notre responsabilité !

A vivre seul ou en couple

Quatre rencontres de réflexion, d'écoute, de partage et de prière animées par Fr. Pierre-Marie (Prémontrés) et des accompagnateurs de Coteaux-Païs.

Première rencontre :

Mercredi 11 Mars 2026

De 15h à 17h

Les autres dates seront
fixées avec les participants

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu :

Maison diocésaine St Paul
51 Rue de Traynes
65000 TARBES

Inscriptions auprès de :

secretariat@coteaux-pais.net

ou de Marie MENVIELLE

06 31 89 12 96

Libre participation aux frais

